

اسمها العلمي *Naegleria fowleri*، وهي كائن حي دقيق جداً (أميبيا) يعيش في المياه الدافئة مثل البحيرات، الأنهار، والينابيع الساخنة. وتُعرف بخطورتها لأنها يمكن أن تسبب عدوى نادرة ومميتة في الدماغ.

كيف تصيب الإنسان؟

- تدخل الأميبيا إلى الجسم عبر الأنف عند السباحة أو الغطس في مياه ملوثة.
 - تنتقل من الأنف إلى الدماغ، حيث تبدأ في تدمير أنسجة الدماغ.
 - لا تُصاب بها إذا شربت الماء الملوث، فقط إذا دخلت عن طريق الأنف.
-

ما هي أعراضها؟

- تبدأ الأعراض خلال 1-9 أيام من التعرض، وتشمل:
 - صداع شديد
 - حمى
 - غثيان وتقيؤ
 - تصلب في الرقبة
 - هلوسة أو نوبات
 - فقدان الوعي
-

هل هي خطيرة؟

نعم، العدوى تُعرف باسم التهاب الدماغ الأولي الحاد (PAM)، وغالبًا ما تكون قاتلة. نسبة النجاة منها منخفضة جدًا.

كيف نحمي أنفسنا؟

- تجنب دخول الماء إلى الأنف عند السباحة في المياه الدافئة غير المعقمة.
- استخدام مشابك للأنف أو تجنب الأنشطة التي تُدخل الماء بقوة إلى الأنف.

- لا تستخدم مياه غير معقمة لتنظيف الأنف أو الجيوب الأنفية